

INHALTSVERZEICHNIS

1. EINLEITUNG..... 13

1.1	PROBLEMSTELLUNG	15
1.2	KONKRETER FORSCHUNGSANSATZ	17
1.3	STRATEGIE DES VORGEHENS	18
1.4	FORSCHUNGSLAGE	18

2. LITERATURÜBERSICHT..... 21

2.1	WIRBELKÖRPER: ANATOMISCHE UND FUNKTIONELLE GRUNDLAGEN.....	21
2.1.1	Wirbelkörper und Wirbelkörperfacetten	21
2.1.2	Funktioneller Normzustand	24
2.2	WIRBELKÖRPER: RISIKOFAKTOREN, PATHOLOGISCHE VERÄNDERUNGEN UND INSTABILITÄTEN	24
2.3	THERAPEUTISCHE INTERVENTIONEN BEI PATHOLOGISCHEN VERÄNDERUNGEN AN DEN WIRBELKÖRPERN.....	26
2.3.1	Konservative Behandlungsmethoden.....	26
2.3.2	Injektionen	27
2.3.3	Bandscheibenoperationen	28
2.3.4	Dekompressionen	28
2.3.5	Facettendenerverung	29

2.4	DARSTELLUNG VON ERGEBNISSEN DER SCHMERZTHERAPIE	30
2.4.1	VAS	31
2.4.2	ODQ	32
2.5	LASER-FACETTENDENERVATION	33
2.5.1	Methode im Einzelnen	33
2.5.2	Anforderungen an das Material und Praxis	34
2.5.3	Vor- und Nachteile der CT-gesteuerten Laser-Thermodenervation	35

3. METHODISCHES VORGEHEN 37

3.1	UNTERSUCHTE FÄLLE	37
3.2	ERHEBUNGEN UND MESSDIMENSIONEN	38
3.3	METHODIK DER DATENAUSWERTUNG	40
3.4	UNTERSUCHUNGSANLAGE UND FRAGE EINES ETHIKKOMMISSIONSVOTUMS	40

4. ERGEBNISSE 43

4.1	STICHPROBE UND AUSWERTUNGSBASIS	43
4.2	AUSWERTUNG DER FRAGEBOGENDATEN (ODQ)	46
4.2.1	Schmerzen und Schmerzmitteleinnahme	46
4.2.2	Schmerzen und Körperpflege/Ankleiden	48
4.2.3	Schmerzen und Heben von Gewichten	50
4.2.4	Schmerzbedingte Auswirkungen auf den Bewegungs- und Haltungsbereich ‚Laufen-Sitzen-Stehen‘	52
4.2.5	Schmerzen und Schlafverhalten	58
4.2.6	Auswirkungen von Schmerzbeeinträchtigungen auf Sexualverhalten und Gesellschaftsleben (Freundeskreis)	60
4.2.7	Schmerzen und Reisen (Auto, Zug, Bus)	64
4.2.8	Gesamtbetrachtung und ODQ-Score	66
4.3	BETRACHTUNG VON THERAPIEEFFEKTEN UNTER DEM VAS-SCHMERZ-MODUS	68

4.4 INDUKTIVSTATISTISCHE BEWERTUNG VON AUSWIRKUNGEN DES GESCHLECHTS- UND ALTERSFAKTORS AUF RÜCKENSCHMERZEN VOR UND NACH THERAPIE	70
4.4.1 Geschlechtszugehörigkeit	70
4.4.2 Lebensalter	71
4.5 LOKALISATION UND SCHMERZREDUKTION	77
4.6 INDUKTIVSTATISTISCHE ANALYSE ANDERER MÖGLICHER EINFLUSSFAKTOREN	78

[5. DISKUSSION	81]
-----------------------	------

[6. ZUSAMMENFASSUNG	89]
----------------------------	------

[7. LITERATURVERZEICHNIS.....	91]
--------------------------------	------

[8. BILDNACHWEIS	99]
-------------------------	------

[9. ANHANG.....	101]
------------------	-------